



***Honorable
Concejo Deliberante***

Municipalidad de Gral. Pueyrredon

BANCA ABIERTA

EXPOSITORES: Nazarena Elizalde – Florencia Torres – Juan Bertone.

TEMA: Adopción de la cinta naranja como símbolo de prevención del suicidio.

FECHA: 2 -11-23

HONORABLE CONCEJO DELIBERANTE**2-11-23**

-En la ciudad de Mar del Plata, Partido de General Pueyrredon, a los dos días del mes de noviembre de dos mil veintitrés, reunidos en el recinto de sesiones del Honorable Concejo Deliberante, y siendo las 10:20, dice la

Sra. Presidenta: Dando cumplimiento a lo dispuesto por el Decreto 478 de este Honorable Cuerpo por el cual se pone en funcionamiento la Banca Abierta, harán uso de la palabra las señoras Florencia Torres, Nazarena Elizalde y el señor Juan Bertone en representación de "Abrazando la Vida MDP", quienes expondrán sobre la utilización de un lazo naranja como gesto simbólico sobre la prevención al suicidio. Atento al tiempo de exposición de cinco minutos para la utilización de la misma, por Secretaría se tomará el tiempo y se le avisará cuando le quede un minuto de exposición, de acuerdo a lo normado por el Decreto 140/94. Asimismo, les informamos que todo lo expresado será desgrabado y remitido a las Comisiones correspondientes para su tratamiento y debate. Si bien el tiempo de cinco minutos es para exponer, luego en Comisiones tendrán el tiempo que necesiten para explayarse sobre el particular e ingresar la documentación que estimen pertinente. Tienen el uso de la palabra.

Sra. Torres: Buenos días, Somos Nazarena, Juan y Florencia, de "Redes al Corazón" y "Abrazando la Vida", dos organizaciones no gubernamentales que buscan promover, a través de diversos métodos, la prevención y posvención del suicidio. Nos encontramos hoy unidos ante la creciente necesidad de buscar soluciones a esta situación de emergencia que estamos atravesando.

Sr. Bertone: Buenos días, quiero agradecerles a todos que hayan tomado el emblema que decidimos que es la cinta naranja - que en este momento porto- como símbolo de la prevención del suicidio. El suicidio es una tragedia, es previsible, prevenible, y desde la gestión se pueden hacer un montón de cosas para que estemos alertas ante esto que es algo trágico. Ahora voy a pasar algunas cifras que hablan de esta temática. Según el informe confeccionado por el Sistema Nacional de Información Criminal con información proveniente de los Ministerios de Seguridad, de las Policías de las Provincias, de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Gendarmería Nacional Argentina, Policía Federal Argentina, Policía de Seguridad Aeroportuaria y Prefectura Naval Argentina, durante el año 2022 se registraron 3.955 suicidios en el país, arrojando una tasa de 9,3 suicidios cada 100.000 habitantes mayores a 5 años. Este número nos dice que tenemos un promedio de 10 muertes por día por causa de suicidios, lo que nos da una muerte cada dos horas y media. Por segundo año consecutivo, fue la segunda causa de muerte violenta en el país acumulando el 36,9% de las muertes violentas, siendo la primera causa los accidentes de tránsito. El 46% de los suicidios fueron de personas de entre 15 y 34 años. De ese total de 3955, 1206 muertes se registraron en la Provincia de Buenos Aires, elevando el número del año 2021 que era de 1062 decesos. En 2022 el Partido de General Pueyrredon se encuentra entre los 8 departamentos con más cantidad de suicidios. Debemos tener en cuenta que por cada suicidio consumado la Organización Mundial de la Salud considera que hay un promedio de 20 intentos. Por lo expuesto consideramos de suma urgencia la conformación de la Mesa Intersectorial de Prevención del Suicidio y Autolesiones, tal como está previsto en la ley 27.130 que tiene como objeto la disminución de la incidencia y prevalencia del suicidio, a través de la prevención, asistencia y posvención. La mesa nos permitirá el abordaje integral, interdisciplinario, intersectorial, comunitario y corresponsable de la problemática del suicidio, para trabajar no sólo desde un enfoque intersectorial e interdisciplinario con perspectiva de género y derechos humanos, sino también en la elaboración y diseño de políticas públicas de carácter específico promoviendo acciones concretas de prevención, asistencia y posvención.

Sra. Torres: Una de esas propuestas es la de hacer la Mesa Intersectorial de Prevención del Suicidio y Autolesiones conformada por distintos profesionales en lo que es Salud, Educación, Justicia, Defensoría del Pueblo, Seguridad, Organismos de Promoción y Protección de los Derechos de Niñeces y Juventudes, como lo pueden ver en la carpeta que les hicimos llegar. También uno de los proyectos es hacer una Jornada de Trabajo en lo posible acá en el Honorable Concejo Deliberante. Cuando "Abrazando la Vida" realizó su campaña el 10 de diciembre del presente año, muchos jóvenes se acercaron interesados en las diferentes herramientas para la prevención y posvención del suicidio, ya sea por interés propio o de personas cercanas que necesitaban ayuda. Cuando "Redes al Corazón", -organización juvenil scout- ofreció charlas sobre salud mental y prevención del suicidio en un campamento integrado por scouts de la zona atlántica, no pudo dar abasto al ser 800 los jóvenes interesados en información sobre la causa. Sabemos que un error común el creer que hablar de suicidio lo promueve. Si no hablamos de suicidio, no generamos espacios de contención para las personas con ideación suicida, no les damos oportunidades para pedir ayuda. Muchos de los aquí presentes perdimos a un ser querido por suicidio, y muchos quieren evitar que esto les suceda. La Organización Mundial de la Salud, declaró el lema "El Suicidio se Puede Prevenir" para el Día Mundial de la Salud Mental, pero para prevenirlo se necesitan acciones concretas. Por este motivo, queremos realizar en el Honorable Concejo Deliberante una jornada de trabajo para debatir acciones y políticas públicas para contrarrestar las consecuencias negativas de esta problemática; en la que participen profesionales de diversos sectores que estarían en la mesa intersectorial. También estarían abiertas las puertas para aquellas personas interesadas en recibir información sobre factores de riesgo, señales de alerta, mitos comunes, herramientas públicas y recomendaciones para el acompañamiento de personas con riesgo suicida. La prevención del suicidio es un esfuerzo colectivo que nos involucra a todos; gobiernos, profesionales de la salud, maestros, familias. La Ley de Prevención del Suicidio fue un paso significativo en la dirección correcta, reafirmemos nuestro compromiso con la vida. Hagamos que esta adhesión a la ley sea una realidad. Cada día que pasa sin herramientas concretas, es un día en el que perdemos oportunidades para salvar vidas. Cada dos horas hay un suicidio en el país, cada cuarenta segundos en el mundo, es necesario brindar apoyo a quienes más lo necesitan. Les

agradecemos el espacio brindado para hacer visible esta problemática tan silenciada. El suicidio se previene accionando, y cada minuto cuenta. Gracias.

Sra. Presidenta: Muchísimas gracias por su testimonio, vamos a seguir escuchándolos eventualmente en la Comisión en la que sea girado este expediente. Concejala Mantero, tiene el uso de la palabra.

Sra. Mantero: Gracias, señora Presidenta. Quiero celebrar la Banca Abierta que acabamos de escuchar, creo que como concejales del Partido de General Pueyrredon no podemos menos que comprometernos con la causa. Fundamentalmente porque quienes participamos en la Comisión de Salud, muchas veces nos llegan situaciones de la necesidad de profesionales en el área de la salud mental. Además quiero mencionar que acá en el Concejo hace unos meses se hizo una Jornada donde participó el Jefe Distrital de Educación y nos presentó un relevamiento que hicieron de manera interinstitucional e intersectorial sobre establecimientos educativos donde nos decían que contamos en el Partido de General Pueyrredon con 215 establecimientos estatales y 326 privados desde nivel inicial hasta el secundario que conforman una importante población. Lo que llamó la atención en las estadísticas que tenían era cómo habían aumentado en la primaria y en el secundario, en relación al año 2021, las situaciones de autolesión y suicidios en las escuelas. Quería destacar esto y me parece muy oportuno para poder empezar a trabajar sobre el tema. Gracias, Presidenta.

Sra. Presidenta: Tiene el uso de la palabra el concejal Núñez.

Sr. Núñez: Gracias, señora Presidenta. Buenos días a todas y todos, buenos días a los familiares que se han acercado y que han hecho uso de la Banca Abierta. Para nosotros este es un tema muy importante, de hecho este Concejo Deliberante hace pocos meses aprobó una Ordenanza donde fija el 10 de Septiembre como el día donde se trabaja sobre estas cuestiones. A partir de eso familiares se acercaron a nosotros y propusieron lo de la cinta naranja; hoy están proponiendo una mesa intersectorial de trabajo que sea permanente, que elabore informes y además de hacer una Jornada de Trabajo lo cual para nosotros es muy importante. Creo que es un tema -que es cierto- del que se habla poco, pero que lo vemos cotidianamente y creo que se habla poco por desconocimiento, por temor, por vergüenza, por ignorancia, pero creo que es un problema que como decían recién- es tan cotidiano que todos en algún momento pasamos por situaciones de estas características personales, de familiares y demás. La pandemia obviamente dejó su huella y creo que este problema se ha ido profundizando. No hace mucho tiempo trabajamos haciendo una Jornada de Trabajo sobre bullying también en este Concejo Deliberante; vinieron muchos scouts ese día y entre las cosas que se planteaban tenían que ver con esta situación que muchas veces derivaban en otro tipo de conductas, el rechazo de una sociedad, el rechazo de sus compañeros, los problemas múltiples que se expresan en las aulas y que muchas veces derivan en cuestiones de conductas suicidas. Seguramente no son las únicas y tendrán otras explicaciones porque lo que siempre te dicen los familiares, es decir que no tenemos respuestas a lo que pasó, no sabemos qué paso, no podemos explicar cómo no nos dimos cuenta y la manera de darse cuenta es empezar a hablar del tema. Creo que esta Banca Abierta nos interpela, nos obliga a seguir trabajando sobre el tema y me hubiese gustado que los familiares expliquen el porqué del color naranja, que es tan expresivo, creo que ellos lo pueden explicar mejor que nosotros. Pero en principio es porque es el color del amanecer y siempre hay un despertar, siempre hay un día después por lo que trabajar y ese color nos expresa a todos, siempre hay una nueva oportunidad. Quizás para aquellos que perdieron un familiar esa oportunidad es trabajar para que no vuelva a pasar, para que no le pase a otro, y es la mejor manera de homenajear y recordar a sus seres queridos. Bienvenida esta Banca Abierta y esperemos poder avanzar en estos proyectos. Nada más, gracias.

Sra. Presidenta: Tiene el uso de la palabra la concejala Guerra.

Sra. Guerra: Gracias, señora Presidenta. Es increíble que es esta oportunidad me toque estar en este momento, en esta banca cuando mi hija es la mamá de unos de los chicos – de los tantos- que se suicidó, su nombre es Nazarena que participa de la Banca Abierta. Acá estamos luciendo la cinta naranja, que como decía recién el concejal Núñez en realidad es un símbolo de esperanza, de renovación, de comienzo, o de un nuevo amanecer. Yo creo después del dolor, después del duelo, después del shock que se produce cuando un familiar tan entrañable se va, porque decide irse, y nunca sabemos a el por qué. Ese el dolor más profundo aquello que nos queda, el no saber por qué se fue lo podemos presumir, lo podemos conversar, pueden suceder muchas cosas, pero la realidad es que tal vez se podían haber hecho algunas otras cosas que no pudimos hacer porque no nos dimos cuenta, o porque no sabíamos. Es muy importante que este principio que desde la Banca Abierta se propone pueda llevarse a cabo, que en realidad pueda haber un ente coordinador que esta modernidad no se cobre más vidas de niños, más vidas de adolescentes, ni más vidas chicas y chicos que en definitiva hubieran sido de un valor enorme para todos nosotros los que lo sufrimos y para toda la sociedad seguramente. Agradezco muchísimo a ustedes el permitirme estas palabras, y quiero agradecer este momento que no está determinado por nada, sino que llegó porque sí, por muchas razones y en este momento se da todo. Y como abuela en este caso, muchas gracias.

Sra. Presidenta: Nada es porque sí. Muchas gracias.

-Es la hora 10:35.